

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG

31.03.2024

DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

DGD Kliniken Hemer glänzen bei der „Help-Stairs-Run“ Charity Challenge 2025 und erlaufen eine Spende von 2.200 Euro

Hemer. Ein starkes Team, ein großes Ziel und eine beeindruckende Leistung: Die Mitarbeitenden der DGD Lungenklinik Hemer und der DGD Stadtklinik Hemer haben erneut beim Hemeraner Treppenlauf ihr sportliches Können unter Beweis gestellt. Acht Starterinnen und Starter stellten sich am 23. März 2025 der Herausforderung des „Help-Stairs-Run“ und schafften gemeinsam 220 Runden – das entspricht fast 40.000 Stufen! Trotz anfänglichen Regens ließen sich die Läuferinnen und Läufer nicht entmutigen und erreichten persönliche Bestleistungen. Ihr Einsatz zahlte sich aus: Neben der sportlichen Herausforderung kam eine Spende von 2.200 Euro für den guten Zweck zusammen.

Unter dem Motto „Jede Treppenrunde zählt“ unterstützten die Lungenklinik und die Stadtklinik ihre engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einer Spende von 10 Euro pro gelaufener Runde. Die Teilnehmenden, die aus unterschiedlichsten Fachbereichen kamen, stellten sich der 620 Meter langen Treppenrunde im Sauerlandpark Hemer mit 178 Stufen – eine echte Bewährungsprobe für alle, vom erfahrenen Läufer bis zur ambitionierten Spaziergängerin. Doch alle wuchsen über sich hinaus, bewiesen Durchhaltevermögen und trugen mit jeder Stufe aktiv zur Spendensumme bei.

Persönliche Erfolge und starke Debüts

Zum dritten Mal mit dabei war Privatdozent Dr. Stefan Welter, Chefarzt der Thoraxchirurgie an der Lungenklinik. „Herausforderungen sind wichtig – und wenn sie einem guten Zweck dienen, ist der Ansporn sehr groß!“, freute sich Dr. Welter stolz mit seinem Team. Für Lamberta Melchers war es eine Premiere. Mit ihren 74 Jahren genießt sie eigentlich ihren Ruhestand, unterstützt aber gelegentlich das Küchenteam – und ist sportlich topfit. „Ich hätte nie gedacht, dass ich so viele Runden schaffe. Der Treppenlauf hat mir unglaublich viel Spaß gemacht!“, erzählte sie begeistert.

Auch Evelyn Mayer aus der Sterilgutaufbereitung und Stephan Wäsche aus der Zentralen Notaufnahme der Stadtklinik traten erstmals zur Challenge an und meisterten sie mit Bravour. „Der Schmerz vergeht, der Stolz bleibt“ – mit diesem Gedanken beendeten sie nach drei Stunden glücklich ihre letzte Runde.

Ein beeindruckendes Gesamtergebnis

Der „Help-Stairs-Run“ fand 2025 bereits zum dritten Mal im Sauerlandpark Hemer statt. Insgesamt bewältigten rund 150 Teilnehmende beeindruckende 2.095 Kilometer und über 600.000 Treppenstufen. Die erlaufene Spendensumme kommt drei wohltätigen Organisationen zugute: Dem deutsch-ukrainischen Verein „Blau-Gelbes Kreuz“, der Hemeraner Bürgerstiftung „Wenn’s im Leben brennt“ sowie dem Verein aus Iserlohn „Flaschenkinder“.

Die Organisatoren bedankten sich nach dem Treppenlauf sehr herzlich bei allen Läuferinnen und Läufern, bei den Fans an der Strecke und den Spendern für die gelungene Veranstaltung.

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



1 | Das Team der DGD Kliniken Hemer kurz vor dem Start zum „Help-Stairs-Run“ 2025.

(Fotos: Anja Haak, DGD Lungenklinik Hemer)



2 | PD Dr. med. Stefan Welter, Chefarzt der Thoraxchirurgie der Lungenklinik, ging bereits zum dritten Mal an den Start und durchlief hoch motiviert jede Treppenrunde.



3 | Mit ihren 74 Jahren stellte sich Lamberta Melchers vom Küchenteam mit Begeisterung zum ersten Mal der sportlichen Herausforderung im Sauerlandpark.



4 | Evelyn Mayer aus der Sterilgutaufbereitung der Stadtklinik war zum ersten Mal beim Treppenlauf dabei und kam glücklich und stolz nach drei Stunden ins Ziel.



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



5 | Stephan Wäsche aus der Zentralen Notaufnahme der Stadtklinik ist lange Laufstrecken gewohnt und meisterte seine erste Teilnahme beim Treppenlauf mit großer Ausdauer.



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

Die **DGD Stiftung** mit ihrer Holding in Marburg ist ein Verbund diakonischer Gesundheitseinrichtungen. Dazu zählen Krankenhäuser, Rehakliniken, Medizinische Versorgungszentren (MVZ), Senioreneinrichtungen sowie zwei Pflegeschulen. Insgesamt arbeiten über 3.900 Menschen für die Organisation. Die DGD Stiftung ist Mitglied im Diakonischen Werk Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck e.V. Sie gehört zur Diakonie Deutschland und zum Gnadauer Gemeinschaftsverband. „DGD“ steht für Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband.

Die **DGD Kliniken Hemer** vereinen die hochspezialisierte Versorgung der DGD Lungenklinik Hemer und die breitgefächerte medizinische Expertise der DGD Stadtklinik Hemer. Gemeinsam stehen die Kliniken in Hemer für medizinische Spitzenleistung, patientenorientierte Betreuung und einen hohen Qualitätsanspruch in der Gesundheitsversorgung. Die DGD Kliniken Hemer setzen auf innovative Diagnostik und Therapie, fachliche Exzellenz sowie eine patientennahe und herzliche Atmosphäre – mit dem Ziel einer bestmöglichen medizinischen und menschlichen Patientenversorgung – regional und überregional.

Die **DGD Lungenklinik Hemer** versorgt jährlich etwa 8.000 Patienten mit Erkrankungen der Lunge, der Atemwege und des Brustkorbs. Sie bietet alle modernen Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie in den Fachabteilungen Anästhesiologie/Operative Intensivmedizin, Pneumologie inklusive Onkologie und Pneumologischer Frührehabilitation, Radiologie, Strahlentherapie sowie Thoraxchirurgie. Zertifizierte Zentren für Lungenkrebs, Beatmungsentwöhnung, Schlafmedizin sowie das Exzellenzzentrum für Thoraxchirurgie sind Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung als Kompetenzzentrum. Ergänzt wird das Angebot durch mehrere Medizinische Versorgungszentren (MVZ) und einer Praxis für Logopädie.

Die **DGD Stadtklinik Hemer** ist seit Jahrzehnten das Akutkrankenhaus der Stadt Hemer und Umgebung. Die Klinik mit familiärem Charakter liegt im Herzen der Stadt und bietet zugleich eine sehr gute Verkehrsanbindung ins Ruhrgebiet. Sie verfügt über ein breites Leistungsspektrum mit Innerer Medizin, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Anästhesie Intensiv- und Notfallmedizin, Geriatrie sowie der Zentralen Notaufnahme und einem Medizinischen Versorgungszentrum mit einer Versorgerpraxis in Menden für Orthopädie und Unfallchirurgie. Das zertifizierte EndoProthetikZentrum ist Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung.

Kontakt

DGD Lungenklinik Hemer
Theo-Funccius-Straße 1
58675 Hemer
Tel. +49 2372 908-0
Fax +49 2372 908-2022
info@lkhemer.de
www.lungenklinik-hemer.de

DGD Stadtklinik Hemer
Breddestraße 22
58675 Hemer
Tel. +49 2372 903-0
Fax +49 2372 903-208
info@hemer.pkd.de
www.stadtklinik-hemer.de